Devenir coach sportif : le parcours complet pour réussir votre entrée en formation

Les prérequis administratifs indispensables

• Choisir votre option BPJEPS AF : Haltérophilie-Musculation ou Cours Collectifs.

• Obtenir un certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'enseignement du sport (datant de moins d'un an).

• Valider votre attestation de secourisme PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1) en cours de validité.

Préparer les TEP (Tests d'Exigences Préalables)

• Réussir le test Luc Léger : palier 7 pour les hommes, palier 5 pour les femmes.

• Maîtriser la démonstration technique : séquence de 30 minutes avec 3 exercices à charges additionnelles (pour l'option Haltérophilie-Musculation).

• Démontrer une exécution technique irréprochable et le respect strict des consignes de sécurité.

Anticiper les épreuves de sélection de l'organisme

• Préparer l'entretien oral de positionnement : travaillez la cohérence de votre projet professionnel.

• Réviser votre culture générale liée au milieu sportif pour les tests écrits exigés par certains centres de formation.

Financer votre projet de formation

• Mobiliser votre Compte Personnel de Formation (CPF) comme levier de financement principal.

• Solliciter les aides régionales pour demandeurs d'emploi (dispositifs type Qualif Emploi).

• Explorer les contrats d'apprentissage ou de professionnalisation pour une prise en charge par l'OPCO de l'entreprise d'accueil.